



**ESCOLA TÉCNICA GERAÇÃO**  
**CURSO TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO**

**André Gonçalves Alegre**  
**July do Amaral Farias**  
**Franciele Zeferino**  
**Natiele Silva dos Santos**  
**Waldenira Gomes da Silva**

**SAUDE E SEGURANÇA NO TRABALHO**  
**Riscos ocupacionais na construção civil**

Orientadores: Pedro Carlotto e Juliano Zimmermann

**Florianópolis**  
**2016**

**André Gonçalves Alegre**  
**July do Amaral Farias**  
**Franciele Zeferino**  
**Natiele Silva dos Santos**  
**Waldenira Gomes da Silva**

**SAUDE E SEGURANÇA NO TRABALHO**  
**Riscos ocupacionais na construção civil**

Relatório técnico apresentado ao Curso de Segurança do Trabalho da Escola Técnica Geração, como requisito parcial para aprovação no eixo Projeto Integrador I.

Orientadores: Pedro Carlotto e Juliano Zimmermann

**Florianópolis**

**2016**

## **RESUMO**

Este projeto teve como intuito ajudar na aprendizagem do grupo, colocando em prática o que nos foi passado em sala de aula. O grupo realizou visitas em campo onde foram feitas entrevistas com funcionários e análises dos canteiros de obra onde obtivemos alguns dados necessários para a elaboração do projeto. Foram levantados alguns tópicos como, riscos ocupacionais e EPI's recomendados para cada profissão, programas de gestão de saúde e segurança no trabalho que a empresa adota e melhorias que o grupo sugere.

Palavras-chave: Segurança no trabalho, canteiros de obra, riscos ocupacionais.

## LISTA DE ILUSTRAÇÕES

Figura 1 - Segunda Visita.....	9
Figura 2 - Pintor.....	8
Figura 3 - Sede Principal da Empresa	9
Figura 4 - Placa de Uso Obrigatório de EPIs.....	8
Figura 5 - Tabela de Riscos Ocupacionais.....	12

## **LISTA DE SIGLAS**

EPI – Equipamento de Proteção individual

PPRA – Programa de Prevenção de Riscos Ambientais

PCMSO – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

LTCAT – Laudo Técnico das Condições Ambientais de Trabalho

SSST – Serviço de Saúde e Segurança do Trabalho

CNPJ – Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica

CNAE – Classificação Nacional de Atividade Econômica

UPA – Unidade de Pronto Atendimento

SESMT – Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina  
do Trabalho

CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes

CLT – Consolidação das Leis do Trabalho

NR – Norma Regulamentadora

## SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	6
1.1 Introdução ao projeto integrador.....	6
1.2 Justificativa .....	6
1.3 Objetivos.....	6
1.3.1 Objetivo geral .....	6
1.3.2 Objetivos específicos.....	7
2 MÉTODO .....	7
3 RESULTADOS.....	9
4 RECOMENDAÇÕES.....	20
5 CONSIDERAÇÕES FINAIS .....	21
6 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	23















































## APÊNDICE I – QUESTIONÁRIO PARA ENTREVISTAS

- 1 - Grau de ensino (completo):
- 2 - Qual a sua profissão?
- 3 - Atualmente a sua relação jurídica de emprego é:
- 4 - Horário de trabalho praticado? Quantas horas trabalha por dia?
- 5 - Há quanto tempo trabalha na Construção Civil?
- 6 - Há quanto tempo trabalha na Empresa atual?
- 7 - Caracterize e descreva o trabalho que faz diariamente.
- 8 - Como é que classifica o seu ambiente de trabalho, relativamente aos seguintes fatores:
- 9 - Como classifica o seu ambiente de trabalho, relativamente aos seguintes fatores:  
Iluminação: Muito boa ( ) Boa ( ) Suficiente ( ) Insuficiente ( )  
Ruído: Excessivo ( ) Forte ( ) Fraco ( ) Inexistente ( )  
Vibrações: Excessivo ( ) Forte ( ) Fraco ( ) Inexistente ( )
- 10 - No seu local de trabalho, a quais tipos de riscos está mais sujeito?  
Vírus/Bactérias/Calor/Frio/ Ruído/Vibrações/Radiações/Produtos químicos/  
Acidentes/Outros Quais? \_\_\_\_\_
- 10.1 - Como faz para prevenir/evitar esses riscos?
  - Utiliza equipamentos de proteção individual
  - Utiliza equipamentos de proteção coletiva
  - Respeita a sinalização existente nas zonas de produção
  - Diminui o tempo de exposição ao risco
  - Alterna as tarefas a executar com um colega
  - Adquire informação/ formação sobre os riscos potenciais da exposição
  - Adquire informação sobre o modo de utilização dos equipamentos
  - Procede ao controlo médico (exames periódicos)
  - Procura ter uma alimentação equilibrada
  - Evita bebidas alcoólicas antes e durante o período de trabalho
  - Nenhuma das alíneas anteriores
- 11 - Entende que as regras e procedimentos em matéria de segurança são necessárias?
- 12 - Já sofreu algum acidente no local de trabalho?
- 12.1 - Se sim, quantos?
- 12.2 - Onde ocorreu o último acidente?
- 13 - Recebe algum tipo de treinamento?